



راهنمای جمع آوری ادرار ۲۴ ساعته



دانشگاه علوم پزشکی
و خدمات بهداشتی درمانی تهران

- ابتدا در یک زمان معین (مثلاً ۸/۳۰ صبح) اولین نمونه ادرار را تخلیه نموده و آنرا دور بریزید و سپس تمامی ادرار را طی ۲۴ ساعت بعد درون ظرفی که آزمایشگاه در اختیار شما قرار می دهد جمع آوری نمائید. روز بعد رأس همان ساعت شروع (مثلاً ۸/۳۰ صبح) تمامی ادرار موجود در مثانه را درون ظرف تخلیه نموده و زمان پایان جمع آوری را یادداشت کنید.
- ظرف حاوی ادرار باید حداکثر تا ۳ ساعت بعد از پایان جمع آوری به آزمایشگاه تحویل داده شود.
- چون ظرف ممکن است حاوی ماده نگهدارنده باشد از تماس ماده موجود در آن با پوست اجتناب نمائید.
- در صورتی که آزمایشات ذیل را داشته باشید، نکات ارائه شده را رعایت نمائید.
- در صورت داشتن آزمایشات **VMA ,17-KS ,5-HIAA** در فواصل بین جمع آوری نمونه های ادرار، ظرف را در یخچال قرار دهید ۲الی ۳ روز قبل از آزمایش از مصرف هر گونه دارو به خصوص داروهای مسکن و آنتی بیوتیکها خودداری نمائید.
- در صورت داشتن آزمایشات **VMA ,5-HIAA 2** ۲الی ۳ روز قبل از آزمایش از خوردن گردو، آلو، موز، آناناس، کیوی، وانیل، سودا، ترشیجات و آشامیدن چای، قهوه، نوشابه و مشروبات الکلی خودداری نمائید.
- در صورت داشتن آزمایش **VMA** از گرسنگی های طولانی، فشارهای عصبی و انجام ورزشهای سنگین خودداری نمائید.

تلفن های بیمارستان:

• ۵۲۸۸۸۲۸۲

تلفن های گویای بیمارستان (نوبت دهی):

• ۶۷۳۹۵۰۶۰